

Skitrening 2014-2015

Skitrening for Rogne IL og Skrautvål IL

Oppstart tirsdag 7. Oktober kl.18:00 – 19:00 frå aldersklassen 2007 og eldre.

Vi starter med barmarkstrening på Fagernes med leik, fart og moro.

Nytt av året er oppmøte på bussholdeplassen ved Nord Aurdal barneskule, ikkje Shell som før!.

Velkommen til både nye og gamle skiløpere. Husk refleks vest.

Vi deler i fleire grupper:

2007-2005:

Trenere: Irene Øygard, Atle Rosendal, Reidar Lyseng, Lars Christensen

2004 og eldre trim/trening:

Trenere: Kjell Berge Melbybråten, Stian Rosendal, Inger Helene Nybråten

2002 – og eldre Valdres Ski: Ola Kjørli og Håvard Nyhagen

Når snøen kjem møtes vi i Skrautvål skisenter.